

~ لاک ناخن های خود را پاک کنید و هیچ آرایشی نداشته باشید.

~ قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

~ عمل جراحی ممکن است تحت بیهوشی عمومی، بی حسی نخاعی و یا بی حسی موضعی انجام شود.

آموزش های بعد از عمل:

~ پس از انتقال به بخش بدون اجازه پزشک و پرستار، چیزی ننوشید.

~ با چرخش به پهلوها و حرکت دادن پاها، از خستگی ناشی از بی تحرکی، جلوگیری کنید.

~ هنگام خروج از تخت، به توصیه پرستار عمل کند و تحت نظارت پرستار، ابتدا لبه ی تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورت نداشتن سرگیجه، راه بروید.
~ دوش و لگن آب ولرم، روز بعد از عمل ضروری است.

~ توصیه می شود ۱۲ ساعت بعد از عمل به مدت یک الی دو هفته، ۳ الی ۴ بار در روز به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آب ولرم بنشینید.

~ استفاده از لگن آب گرم سبب کاهش درد و تورم شده و همچنین ناحیه مقعد را تمیز می کند.
#مراقبت در منزل:

*درد و ناراحتی شما به هنگام دفع معمولاً بعد از یک ماه برطرف می شود، در این مدت می توانید جهت کنترل درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید.

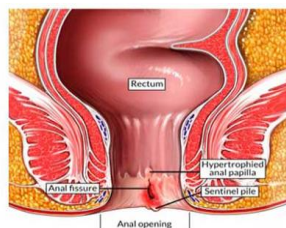
*آنتی بیوتیک ها را به موقع و کامل مصرف کنید.

*در صورتی که اضافه وزن دارید، وزن خود را کاهش

فیشر (شقاق)

به ترک یا شکاف در قسمت تحتانی مجرای مقعدی گویند. شقاق ممکن است به دلیل اضطراب، یبوست، استفاده می شود بعد از ملین ها و صدمه به مقعد و رکتوم به وجود آید.

علائم و نشانه های بیماری:



• دفع دردناک مدفوع.

• سوزش، خارش و خونریزی پس از مدفوع.

آموزش های قبل از عمل:

~ چند روز قبل از عمل رژیم سبک و سرشار از مایعات فراوان بنوشید.

~ ۸ الی ۱۰ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

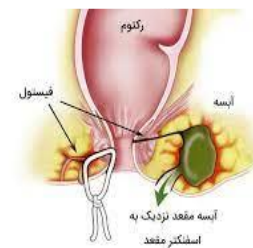
~ شب قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است موهای اطراف ناحیه عمل را بتراشید استحمام کنید.

~ قبل از رفتن به اتاق عمل، زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز و دندان مصنوعی خود را خارج کنید.

~ کلیه لباسها، لباس زیر و جوراب های خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

فیستول مقعد یک مجرای باریک لوله و فیروزه است که از منافذ باز پوست اطراف مقعد به داخل مجرای مقعدی گسترش میابد. فیستول می تواند از صدمه، فیشر (شقاق) یا بیماری (بیماری التهابی روده) ایجاد شود.

فیستول ها معمولاً حامل عفونت هستند، معمولاً به دنبال عفونت یکی از غدد دیواره مقعد، آبسه ایجاد می شود که گاهی به خارج از مقعد راه پیدا می کند و گاهی بهبودی کامل حاصل نشده و به وسیله یک مسیر کوتاه یا بلند، فضای داخل مقعد را به خارج از مرتبط می کند. انواع مختلف فیستول از نسبتاً ساده تا فرم های شاخه دار و پیچیده و شبکه ای وجود دارد. برخی فیستول ها، عضلات مسئول کنترل دفع را درگیر می کنند.



علائم و نشانه های بیماری:

• نشست چرک یا مدفوع از لوله های پوستی.

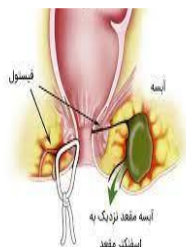
• عبور گاز یا مدفوع از لوله های واژن و مثانه.

• تب و علائم ناشی از عفونت هم ممکن است ظاهر شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان جواد الائمه (ع)
شهرستان خرامه

درمورد فیستول و فیشر چه می دانید؟



نام و نام خانوادگی	فاطمه عباسی
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دکتر شکراله سپهرتاج متخصص جراحی عمومی
سال تهیه	بهمن ۱۴۰۱
منبع	برونر سودارث جراحی ۲۰۲۲

*توصیه می شود که سبوس گندم را با یک قاشق مرباخوری در روز شروع (در ماست حل کنید) و به تدریج به چهار الی شش قاشق غذاخوری افزایش دهید.

*از مصرف بیش از حد شیرینی و قهوه و شکلات اجتناب کنید.

*از خوردن سیب بدون پوست، انار، ماست و به (که باعث نفخ و یبوست می شود) اجتناب کنید.

*از مسهل و ملین بدون تجویز پزشک استفاده نکنید، برای نرم کردن مدفوع از روغن زیتون، الو، انجیر، برگ های هلو، خاک شیر و شیر سرد استفاده کنید.

نکات قابل توجه:

*توصیه می شود در صورت بروز عوارض بعد از عمل مثل خونریزی از مقعد، ترشحات چرکی، تب و یبوست به پزشک مراجعه کنید.

*خونریزی به صورت قطره قطره بعد از انجام دفع طبیعی، ولی خونریزی زیاد غیر طبیعی است. اگر از محل عمل شما نمونه برداری شده، لازم از نتیجه آزمایش را به پزشک خود نشان دهید، تا با نظر پزشک ادامه درمان انجام گیرد.

*انجام ویزیت های منظم و پیگیری درمان در روند بهبودی شما موثر است.

* پیاده روی برای شما بسیار مفید است.

* برای جلوگیری از درد و تحریک، به مدت طولانی ننشینید و رانندگی نکنید.

* هر وقت احساس دفع داشتید حتما به دستشویی بروید و از حبس کردن مدفوع خودداری کنید، هنگام دفع مدفوع از زور زدن خودداری کنید، بعد از اجابت مزاج مقعد را با شامپو بچه به خوبی شستشو دهید و با دستمال کاغذی نرم، خشک کنید.

* به خودتون عادت بدهید تا برنامه ی دفعی منظمی داشته باشید.

* پانسمان زخم باید به گونه ای باشد که جلوی خروج ترشحات را نگیرد. تنظیفی که برای پانسمان استفاده می شود باید تمیز باشد و لزومی به استریل بودن آن نیست.

* تا بهبود کامل مقداری ترشح وجود خواهد داشت. برای جلوگیری از لک شدن لباس زیر بهتر است از پد استفاده کنید. اگر موها شروع به رشد کنند لازم است آن را بتراشید تا از رشد مو به داخل زخم جلوگیری شود.

* دو تا سه هفته بعد از عمل می توانید فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.

رژیم غذایی:

* برای رفع یبوست توصیه می شود که از رژیم غذایی پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) استفاده کنید.

* مایعات فراوان (حداقل ۸ لیوان در روز) بنوشید.

* توصیه می شود که از غلات کامل مانند (نان سبوسودار) حبوبات، سبزیجات، میوه ها همراه با پوست و آجیل استفاده نمایید ..